

Belegungsplan

(Stand: 01.11.2017)

Standort Gönnsdorf:
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.
Schönfelder Landstraße 27
01328 Dresden

Außenstelle Bühlau:
„Aikido Bushi Dresden-Bühlau“
Ullersdorfer Platz 2
01324 Dresden

Turnhalle Weißig:
in der Oberschule Weißig
Gönnsdorfer Weg 1
01328 Dresden

Zeit	Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		
8:00 Uhr										
8:30 Uhr				Yoga (8:30 - 9:30) Eva Siegmann-Scheeff						
9:00 Uhr						Fit in den Tag (9:30 - 10:30) Monika Heide				
9:30 Uhr		Englisch für Fortgeschrittene (Küche, 9:30 - 11:00) Magdalena Kötter	Stärkung Rücken (9:30 - 10:30) Monika Heide	Yoga (10:00 - 11:00) Eva Siegmann-Scheeff				Reserviert für Reinigung (in Gönnsdorf)		
10:00 Uhr										
10:30 Uhr										
11:00 Uhr										
11:30 Uhr										
12:00 Uhr										
12:30 Uhr										
13:00 Uhr										
13:30 Uhr										
14:00 Uhr										
14:30 Uhr				Kinderbühne (4-6Jahre) (Küche + Saal, 14:30 - 16:00) Sonja Seewald						
15:00 Uhr						Kinderbühne (7-10Jahre) (Küche + Saal, 15:00 -17:30) Sonja Seewald				
15:30 Uhr										
16:00 Uhr		Aikido-Kids (5-8Jahre) (Dojo Bühlau, 16:15 - 17:15) Uwe Leipert		Kindersport (3-7Jahre) (Küche + Saal, 16:30 - 17:30) Monika Heide				Aikido-Kids (5-8Jahre) (Dojo Bühlau, 16:30 - 17:30) Uwe Leipert		
16:30 Uhr						Aikido (9-14Jahre) (Dojo Bühlau, 17:30 - 18:45) Uwe Leipert			Aikido (9-14Jahre) (17:15 - 18:30) Alex Hiekel	
17:00 Uhr										
17:30 Uhr		Aikido (9-14Jahre) (Dojo Bühlau, 17:30 - 18:45) Uwe Leipert		Pilates (18:00 - 19:00) Tanja Holch				Schwert f. Erwachsene (Dojo Bühlau, 17:45 - 18:45) Uwe Leipert		
18:00 Uhr						Tischtennis Männer (18:30 - 20:15) Volker Uhlmann				
18:30 Uhr	Fitness 50+ (18:30 - 19:30) Ilona Uhlmann									
19:00 Uhr		Aikido f. Erwachsene (Dojo Bühlau, 19:00 - 20:30) Uwe Leipert	Callanetics (19:00 - 20:00) Steffi Zeiler	Qigong (19:00 – 19:45 Saal) Katrin Köhler	Nordic Walking (19:00 – 20:00) Hochland Tanja Holch	Aikido f. Erwachsene (Dojo Bühlau, 19:00 - 20:00) Uwe Leipert			Turmberg-Dancers 14-tägig	
19:30 Uhr	Fitness-Gymnastik (19:45 - 21:15) Tanja Holch			Zumba (20:15 - 21:15) Filip Petrov	Yoga (20:00 - 21:30) Eva Siegmann-Scheeff					
20:00 Uhr										
20:30 Uhr						Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe				Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe
21:00 Uhr										
21:30 Uhr										