

# Belegungsplan

(Stand: 10.07.2021)

Weitere Aikido-Kurse (für Kinder und Erwachsene) finden am Ullersdorfer Platz im **AIKIDODOJO BUSHI** statt.

Standort Gönnsdorf:  
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.  
Schönfelder Landstraße 27  
01328 Dresden

Turnhalle Weißig:  
in der Oberschule Weißig  
Gönnsdorfer Weg 1  
01328 Dresden

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
8:00						
8:30			Yoga (8:30 - 10:00) Corina Albinus			
9:00						
9:30		„English - intensiv“ (Küche, 9:30 - 11:00) Magdalena Kötter	Stärkung Rücken (9:30 - 10:30) Monika Heide	Fit in den Tag (9:30 - 10:30) Monika Heide		
10:00	Smovey-Kurs (10:00 - 11:00) Ute Müller					
10:30						
11:00		„English for beginners“ (Küche, 11:15 - 12:45) Magdalena Kötter		Smovey-Kurs (11:00 - 12:00) Ute Müller		
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00				Spielerischer Kindersport (ab 4 Jahren) / Kinderbühne (6-10Jahre) (Küche + Saal, 15:00 - 17:30) Sonja Seewald		
15:30						
16:00						
16:30	Schach (16:30 - 18:30) Frank Baensch					
17:00						
17:30		Flexi-Bar (17:30 - 18:30) Stefanie Venus				
18:00	Fitness 50+ (18:15 - 19:15) Ilona Uhlmann			Pilates (18:00 - 19:00) Tanja Holch		
18:30						
19:00			Qigong (19:00 - 19:45 Saal) Katrin Köhler	„English for beginners“ (Küche, 18:00 - 19:30) Magdalena Kötter		
19:30	Fitness-Gymnastik (19:30 - 21:00) Tanja Holch	Callanetics (19:00 - 20:00) Steffi Zeiler	NordicWalking (19:00 - 20:00 Hochland) Tanja Holch	Tischtennis Männer (18:30 - 20:30) Volker Uhlmann	„Englisch for advanced“ (Küche, 18:30 - 20:00) Magdalena Kötter	Turmberg-Dancers 14-tägig
20:00						
20:30						
21:00						
21:30			Yoga (20:00 - 21:30) Corina Albinus	Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe	Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe	