

Belegungsplan

Standort Gönnsdorf

+Turnhallen Weißig und Schullwitz)

(Stand: 03.11.2025)

Standort Gönnsdorf:
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.
Schönfelder Landstraße 27
01328 Dresden

Turnhalle Weißig:
in der Oberschule Weißig
Gönnsdorfer Weg 1
01328 Dresden

Turnhalle Schullwitz:
Bühlauer Straße
01328 Dresden

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
8:00										
8:30										
9:00					Rückentraining (Saal, 9:00 - 10:00) Monika Heide			Yoga (Saal, 9:00 - 10:30) Annette Weidner		
9:30	Begegnungsangebot für Senioren (Küche, 9:30 – 14:30) BÜHLOW Beratung und Begegnung			„English - intensiv“ (Küche, 9:30 - 11:00) Magdalena Kötter	Rückentraining (Saal, 10:00 - 11:00) Monika Heide					
10:00										
10:30										
11:00										
11:30				Funktionstraining Osteoporose (Saal, 11:30 – 12:30) Landesverband Sachsen e.V.						
12:00				Funktionstraining Osteoporose (Saal, 12:30 – 13:30) Landesverband Sachsen e.V.						
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30				Para-Tischtennis (Saal, 15:00 – 16:30) Michael Hanke						
16:00										
16:30	Junior-Volleyball (16:30 - 17:30) Marc Mörtl	Schach (Küche, 16:30 - 19:00) Frank Baensch	Fitness 50+ (Saal, 17:15 - 18:15) Ilona Uhlmann			Zumba-Kids (Saal, 16:30 - 17:30) Amirah Villa Blanco		Junior-Tischtennis (Saal, 17:00 – 18:00) Marc Mörtel		
17:00										
17:30										
18:00						„English for beginners“ (Küche, 18:00 - 19:30) Magdalena Kötter	Pilates (Saal, 18:00 - 19:00) Tanja Holch	Tischtennis (Saal, 18:30 – 21:00) Michael Hanke	„Englisch for advanced“ (Küche, 18:00 - 19:30) Magdalena Kötter	
18:30	Fitness-Gymnastik (Saal, 18:30 - 20:00) Tanja Holch			Callanetics (Saal, 19:00 - 20:00) Steffi Zeiler						Yoga (Saal, 19:30 - 20:30) Annelen Fischer
19:00										
19:30									Zumba - 14-tägigW1 (Saal, 20:15 - 21:30) Amirah Villa Blanco	
20:00										
20:30										
21:00								Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe	Badminton (Volleyball) (Turnhalle Weißig) Frank Knothe	
21:30										