

Belegungsplan

Standort Gönnsdorf
+Turnhallen Weißig und Schullwitz)
(Stand: 01.02.2026)

Standort Gönnsdorf:
Sport- und Freizeittreff Gönnsdorf e.V.
Schönfelder Landstraße 27
01328 Dresden

Turnhalle Weißig:
in der Oberschule Weißig
Gönnsdorfer Weg 1
01328 Dresden

Turnhalle Schullwitz:
Bühlauer Straße
01328 Dresden

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			
8:00													
8:30													
9:00					Rückentraining (Saal, 9:00 - 10:00) Monika Heide			Yoga (Saal, 9:00 - 10:30) Annette Weidner					
9:30	Begegnungsangebot für Senioren (Küche, 9:30 - 14:30) BÜHLOW Beratung und Begegnung			„English - intensiv“ (Küche, 9:30 - 11:00) Magdalena Kötter	Rückentraining (Saal, 10:00 - 11:00) Monika Heide								
10:00													
10:30													
11:00													
11:30				Funktionstraining Osteoporose (Saal, 11:30 – 12:30) Landesverband Sachsen e.V.									
12:00				Funktionstraining Osteoporose (Saal, 12:30 – 13:30) Landesverband Sachsen e.V.									
12:30													
13:00													
13:30													
14:00													
14:30													
15:00						Zumba-Kids (Saal, 15:00 - 16:00) mit Amirah - NEU ab 25.02.2026		Eltern-Kind-Sport (Karate-Vorschule) (Saal, 15:30 – 16:30) mit Susi – NEU ab 16.04.2026					
15:30													
16:00													
16:30	Junior- Volleyball (16:30 - 17:30) Marc Mörtl	Schach (Küche, 16:30 - 19:00) Frank Baensch	Fitness 50+ (Saal, 17:15 - 18:15) Ilona Uhlmann	Para-Tischtennis (Saal, 16:30 – 18:00) Michael Hanke		Zumba-Kids (Saal, 16:30 - 17:30) Amirah Villa Blanco		Junior-Tischtennis (Saal, 17:00 – 18:00) Marc Mörtel		Karate (Saal, 16:30 – 17:30 öffentlich; 17:30 - 18:30 Trainertraining) mit Susi NEU ab Sommer 2026			
17:00													
17:30													
18:00					„English for beginners“ (Küche, 18:00 - 19:30) Magdalena Kötter	Pilates (Saal, 18:00 - 19:00) Tanja Holch							
18:30	Fitness-Gymnastik (Saal, 18:30 - 20:00) Tanja Holch					„English for advanced“ (Küche, 18:00 - 19:30) Magdalena Kötter	Tischtennis (Saal, 18:30 – 21:00) Michael Hanke	Tanzen (Saal, 19:00 – 20:00) Lysann und Holger Heßke					
19:00				Callanetics (Saal, 19:00 - 20:00) Steffi Zeiler									
19:30													
20:00				Zumba - 14-tägigW1 (Saal, 20:15 - 21:30) Amirah Villa Blanco									
20:30													
21:00													
21:30										Volleyball (Turnhalle Weißig) Frank Knothe	Badminton (Volleyball) (Turnhalle Weißig) Frank Knothe		